

LAVASHELLS®



PODROBNÝ PRŮVODCE PROCEDUROU

ÚVOD

Účel průvodce

- Vyškolení personálu
- Porozumění, jak proceduru správně a bezpečně začlenit do portfolia vašich služeb



Společnost Spa Revolutions se zavázala k dodržování přísných norem týkajících se bezpečnosti, vzdělávání a zákaznického servisu.

Abyste se mohli s procedurou používání samozahřívacích masážních mušlí blíže seznámit, připravili jsme pro vás ve spolupráci s českým distributorem, společností Pacifika Balneo tuto příručku.

CO POTŘEBUJETE:

LavaShell - samozahřívací masážní přírodní mušle

Lava aktivátor - aktivátor samozahřívací směsi

Lava gel - samozahřívací směs do masážních mušlí (směs Comfort Blend High Heat – vhodná i



Lava Shells umožňují skutečně vytvořit pro klienta jedinečný zážitek , který je vyvolán kombinací tepla a relaxace, a to způsobem, který zůstává věrný přírodě. Stejně jako každý jiný tepelný produkt přináší jeho používání jistá rizika, Lava Shells v tomto ohledu nejsou výjimkou. Jelikož je naší nejvyšší prioritou bezpečnost, předkládáme vám tento Podrobný průvodce procedurou (dále Průvodce), abychom vám zprostředkovali informace o správné a bezpečné používání Lava Shells.

Průvodce vám dává možnost experimentovat s mušlemi, rozvíjet vaše vlastní specifické postupy a vyškolit personál před začleněním této procedury do portfolia vašeho salonu.

Jménem celé společnosti Spa Revolutions (výrobce) i Pacifika Balneo (český distributor), vám děkujeme za začlenění Lava Shells do portfolia vašich služeb.

Těšíme se na spolupráci s vámi a doufáme, že každé ošetření pomocí samozahřívacích muší bude velkým zážitkem pro vás i pro vaše klienty.



O MUŠLÍCH

PRO ZAJÍMAVOST



CO JE PRO JEDNOHO ČLOVĚKA ODPADEM, MŮŽE BÝT PRO JINÉHO POKLADEM!

Naše mušle pocházejí z jižního Pacifiku, následně jsou čištěny od zbytků potravinového odpadu a leštěny. Tímto způsobem jsou vlastně recyklovány do podoby krásného, ryze přírodního ekologického masážního nástroje! Lava Shells vkládají energii oceánu do dlaní vašich rukou.

Lucina Tygrovaná (anglicky Tiger-Striped Clam nebo též Tiger Clam, latinsky **Codakia tigerina**). Na první pohled to nemusí být zjevné, ale tento drobeček má za sebou docela slušnou historii. V průběhu milionů let se Lucina vyvíjela tak, aby splynula s prostředím. Narození ve své lasturách, malí živočichové tráví svůj život pečlivým filtrováním potřebných živin z okolní mořské vody a pak trpělivě budují svůj domov, zatímco rostou a prospívají. Během tohoto procesu mušle přírodním způsobem redukuje skleníkové plyny, protože zachycují CO₂ obsažený ve vodě.

Po tisíce let mají ostrované na Filipínách k mušlím svůj osobitý vztah, přičemž sbírají to, co potřebují v rámci své základní obživy. Škeble jsou nejprve shromažďovány potápěči, a poté jsou lastury odstraňovány tak, aby škeble mohly být připravovány k pokrmům. Lastury byly dříve vyřazovány jako odpad, ale společnost Spa Revolutions našla způsob, jak tyto přírodní krásy recyklovat. Namísto toho, aby lastury ohdazovali, místní ostrované je třídí a dávají přitom pozor na správné velikosti, tvary a symetrii. Lastury jsou ručně vybírány dle velikosti, pak broušeny a spojovány dohromady. Konečným výsledkem je krásný, zcela přírodní a překvapivě ergonomický nástroj, který si spolu s vašimi klienty jistě oblíbíte.

SPECIFIKACE SYSTÉMU



POPIS SYSTÉMU LAVA SHELL

Lava Shell: každá unikátní **mušle** pochází z Luciny Tygrované, která sloužila jako potrava vesničanů v jižním Pacifiku.

Poté, co byla nejprve vyhozena jako odpad, byla vzápětí opět přivedena k životu pomocí broušení a leštění, aby tak vynikla její přirozená krása.



Lava Gel obsahuje směs minerálů a sušených mořských řas.

Jednotlivé komponenty, pocházející z oceánu, vytvářejí základ pro dlouhotrvající teplo.

K masáži doporučujeme použít kvalitní **přírodní oleje Pure Fiji**, které vznikly lisováním za studena. Jedná se o směs extra panenského kokosového oleje, spolu s výtažky z exotických oříšků. Profil této unikátní směsi přírodních olejů se nápadně podobá mazu produkovanému lidskou pokožkou, proto ji pokožka přijme výrazně lépe než kterýkoliv jiný olej.

Lava Aktivátor: tento roztok slané vody a esenciálních olejů aktivuje Lava Gel. Výsledkem je až 45 minut uklidňujícího tepla a relaxace. To vše bez potřeby elektřiny, mikrovlnné trouby apod.



SLOŽENÍ

PŘÍRODNÍ LAVA SHELL

Je tvořena přírodním uhličitánem vápenatým - jedná se o 100% opravdovou mořskou mušli, recyklovanou z potravinového odpadu. Protože není porézní, neabsorbuje do sebe oleje, odumřelé buňky, nečistoty a bakterie a rovněž se snadno čistí a dezinfikuje.

LAVA GEL

Přírodní minerály a absorpční prášky, včetně sušených mořských řas. Obsah je biologicky odbouratelný.

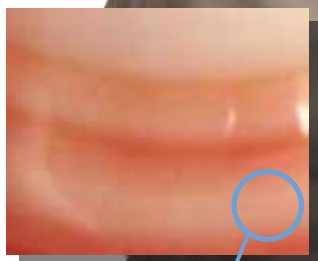
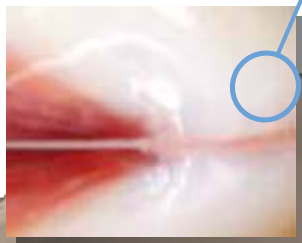
LAVA AKTIVÁTOR

Čištění chlorid sodný (sůl). Čisté esenciální oleje.

ANATOMIE MUŠLE



VRCHOL mušle leží na jejím hřbetním okraji. Ideální, pokud potřebujete stimulovat tlakové body, nebo se dostat hluboko do tkáně na problematickém místě. Tato část Lava Shell je tedy vhodná pro hlubokou tkáň.



PIÁŠŤ je hladký, pečlivě leštěný a jemně zaoblený povrch Lava Shell.

Část mušle s univerzálním využitím při masáži, která přenáší největší množství tepla. PLÁŠŤ je ideální pro dlouhé široké hmaty na všech hlavních svalových skupinách, a to zejména v oblasti páteře, lýtek a stehen, krku a ramen.

OKRAJ každé mušle je hladký a pečlivě obroušený, bez zoubků. Je ideální pro masáž úzkých míst. Okraj mušle je také cenným nástrojem pro hnětení. Pokud máte v každé ruce jednu mušli, můžete provádět tlakové hmaty spolu s kroucením a „ždímáním“.

LAVA GEL - TYPY SMĚSÍ



Pouze na objednávku - není standardně skladem



Směs pro domácí použití: směs určená pro vytvoření co nejmírnější teploty, může ji bezpečně používat kdokoli; udržuje totiž po dlouhou dobu bezpečnou úroveň tepla. Za běžných okolností zůstane směs teplá 30-40 minut, v závislosti na způsobu použití.

Stupeň výhřevnosti



Pouze na objednávku - není standardně skladem



Směs Komfort - střední teplota: mírnější typ směsi Komfort je ideální pro ošetření nohou nebo rukou či pro cílené ošetření specifických částí těla a pro klienty, kteří preferují nižší teplotu (zejména starší klienti anebo osoby s citlivou pokožkou). Za běžných okolností zůstane směs teplá až 45 minut, v závislosti na způsobu použití.

Stupeň výhřevnosti



Standardně dodávaná směs



Směs Komfort - vysoká teplota: výhřevnější typ směsi Komfort. Zahřívá se rychleji, a to zejména v průběhu prvních 20-25 minut. Je ideální pro nepřetržité ošetření rozsáhlých ploch těla a pro hlubokou terapeutickou práci. Tato směs je vhodná pro celotělovou masáž, sportovní masážní techniky a k dosažení maximálního uvolnění při myofasciálních technikách. Za běžných okolností zůstane směs teplá až 45 minut, v závislosti na způsobu použití

Stupeň výhřevnosti

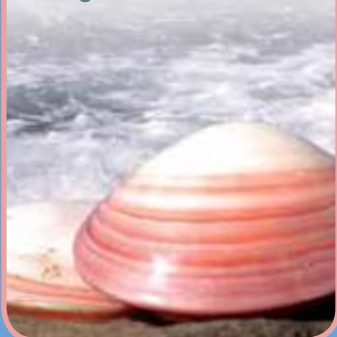


BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

PRO ZAJÍMAVOST

Jakmile dojde k aktivaci zahřívací směsi, mušle začnou vytvářet teplo, to po dobu až 1 hodiny.

Pokud byste chtěli vytvořit tolik tepla pomocí horkých kamenů, potřebovali byste jich 48! A k používání mušlí Lava Shell nepotřebujete přívod elektrické energie!



Při používání jakéhokoli produktu vydávajícího teplo stojí bezpečnost vždy na prvním místě. Je proto nezbytně nutné, abyste pokynům pro bezpečné používání mušlí bezvýhradně porozuměli a pokaždé je při práci s Lava Shells dodržovali.

JAK MUŠLE HŘEJÍ

Po aktivaci mušle vydává teplo, v závislosti na způsobu používání, až 45 minut. Jakmile je mušle používána, přenáší samozřejmě teplo na tělo a chladne.

Pokud se odloží a / nebo se neumístí na pokožku, začíná se teplota zvyšovat. To platí zejména během první půlhodiny po aktivaci, když mušle produkuje největší teplo.

OBEČNÁ ZÁSADA PŘI POUŽÍVÁNÍ MUŠLÍ

Když je mušle používána, tepelná energie klesá a mušle chladne; pokud je odložena, pokračuje v generování tepla. Z tohoto důvodu nesmí být mušle po aktivaci nikdy **odložena na delší dobu než na 2-3 minuty. Kdykoliv je mušle odložena, je potřeba před opětovným umístěním na pokožku klienta zkontrolovat její teplotu.**

Protože vaše ruce si díky častému používání mušlí na vyšší teplotu zvyknou, měli byste ke kontrole teploty používat jinou část těla (např. zápěstí, vnitřní strana paže, krk) – kde je pokožka relativně tenká.



ZACHÁZENÍ S MUŠLEMI

DŮLEŽITÉ: Pokud je mušle tak horká, že je to nepříjemné vám, je více než pravděpodobné, že je **PŘÍLIŠ HORKÁ PRO KLIENTA**. Vždy ji vyzkoušejte nejprve na svých rukou, pak na pokožce jiné části těla a teprve potom ne klientovi. Uvědomte si, že lidé reagují na teplo různě, a to, co se vám jeví jako příjemné nebo dokonce chladné, může být pro druhého příliš horké. Pokud používáte mušli, která byla odložena, zeptejte se klienta, jestli je teplota v pořádku, nebo ho na začátku procedury **požádejte, aby vás ihned upozornil, pokud by se mu mušle zdála příliš horká**.

Klienta informujte o tom, že mu pokládáte horkou mušli na pokožku. Pak mušli jemně přiložte k pokožce a pohybuje s ní. Nemůžete mušli přiložit, a zároveň s ní nepohybovat. Je nezbytně důležité si uvědomit, že používání Lava Shell způsobuje její chladnutí, Dlouhé tahy přenášejí na klientovo tělo více tepla, zatímco krátké méně. Nečinnost tedy způsobuje zahřívání mušlí, protože zde není příjemce tepla. Pokud mušle necháte odpočívat, a pak je znovu začnete používat, budou velmi horké. Budete je tedy muset před použitím zchladit.

CHLAZENÍ MUŠLÍ

Pokud je mušle příliš horká, ochladte ji pomocí jednoho z následujících postupů:

1. Mušli zabalte do hodně vlhkého a chladného ručníku a ponechte ji v něm po dobu 5-10 sekund, aby se teplota snížila na přijatelnou úroveň. Po aktivaci nenechávejte Lava Shell bez dozoru, dokud nevychladne nebo nedojde k vyjmutí sáčku se zahřívací směsí. Sáček vždy vyjměte bezprostředně po ukončení procedury (pokud to bude nutné, mušli předtím ochladte).
2. Naplňte misku se studenou vodou a jednoduše do ní mušli ponořte na dobu 5 až 10 sekund. Tím se sníží teplotu na příjemnou úroveň, aniž byste ovlivnili teplotu uvnitř. Pokud je příliš horká, přeneste ji do misky pomocí vlhkého ručníku.

SKLADOVÁNÍ LAVA GELU A AKTIVÁTORU

Sáčky s Lava Gelem obsahují čistě přírodní minerály, které se mohou lišit velikostí. Velikost a struktura těchto prvků jsou pro samozahřívací proces rozhodující, a proto každý kód šarže aktivátoru je speciálně koncipovaný pro použití s odpovídajícím kódem Lava Gelu. **Uchovávejte tedy příslušné sáčky s Lava Gelem a s aktivátorem vždy dohromady, neboť jsou určeny výhradně pro společné použití.** Chcete-li ověřit, že použijete správný Lava Gel sáček s odpovídajícím aktivátorem, zkontrolujte, zda jsou čísla šarží na obou sáčcích shodná.



VTYVOŘTE SI SVOJE VLASTNÍ PROCEDURY

Tip pro vás!

Bud'te kreativní!

Lava Shells mohou být použity pro samostatné specifické ošetření nebo jako hřejivý nástroj při některé z vašich stávajících procedur.

Navíc mohou být použity kdekoliv a kdykoliv!

- *masáž celého těla*
- *ošetření nohou*
- *ošetření rukou*
- *zábaly*
- *péče o obličej*



Půvab Lava Shell systému spočívá v jeho snadném používání. I když jsme do tohoto dokumentu pro vás začlenili příklad masáže pomocí Lava Shell, možnosti práce s mušlemi jsou daleko širší – záleží na vaší představivosti a kreativitě. Jejich použití je tak univerzální, že mohou být součástí téměř každé procedury, od celotělové masáže přes zábaly až po ošetření nohou nebo rukou. Ať již máte v úmyslu Lava Shells začlenit do vašich stávajících procedur, nebo vytváříte proceduru novou, zde uvádíme základní zásady:

PRÁCE S MUŠLEMI

Lava Shell je potřeba včlenit do procedury takovým způsobem, abyste měli k dispozici periody „odpočinku“ mušlí (když je mušle odložena, aby se opět nahřála).

Při vytváření nových procedur mějte na paměti obecnou zásadu práce s mušlemi – **používáním se mušle ochlazuje, zatímco nečinností se zahřívá.**

Vaše definice procedury tedy musí obsahovat dostatečný počet mušlí a adekvátních period pro odpočinek, abyste měli k dispozici požadované množství tepla.

I když se teplo tvoří podstatnou složkou masáže, platí, že nejcennějším faktorem u jakékoliv masáže vždy zůstává lidský dotek. Teplo z Lava Shells vám pomůže uvolnit svaly - dobu, po kterou se mušle „nabíjejí“ pak použijte k lidskému dotyku a hlubší práci s tkání pomocí vašich rukou.



Délka doby odpočinku se bude lišit v závislosti na typu použité náplně (do ČR /SR je standardně dodávána směs s vysokou teplotou), velikost plochy těla, na níž je mušle používána a požadované úrovni tepla. Při cílené práci platí: čím pomaleji pohybujete mušlí a čím větší tlak použijete, tím větší teplo klient cítí.

Volba správného typu náplně závisí na předpokládaném způsobu použití. Teplo je důležitým nástrojem u libovolné masáže - nejenom že přináší skvělý pocit, ale pomáhá při relaxaci a při práci s hluboko uloženými svaly, aniž by terapeut musel vyvíjet tak velké úsilí.

KOLIK MUŠLÍ JE TŘEBA POUŽÍT?

Počet potřebných mušlí závisí na délce procedury a na délce doby, po kterou je potřeba aplikovat teplo.

Na 50-60 minutovou masáž lze použít 2 - 4 mušle, na 80 minutovou pak minimálně 4 mušle. K 50 minutové masáži obličeje, včetně 20 minutového ošetření krku a ramen, je zřídka kdy zapotřebí více než jedna mušle.

Nejprve je potřeba zjistit, kolik tepla jednotlivé procedury vyžadují, a na základě toho určit potřebný počet mušlí.



TIPY, NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY

PRO ZAJÍMAVOST

Technologie Lava Shells je ekologická, neboť využívá pouze přírodní energii a čistě přírodní ingredience.

- *žádná barviva,*

- *biologicky rozložitelné materiály*



Lava Shells představují inovativní masážní nástroje, které poskytují terapeutům bezkonkurenční pohodlí. Existuje několik skutečností, kterých byste si měli být vědomi:

TIPY

- Každá Lava Shell je 100% přírodní. Jsou to SKUTEČNÉ mušle. To znamená, že se vyskytují v různých tvarech, velikostech a tloušťkách. U každého přírodního produktu se vyskytují odchylky.
- Sáčky s Lava Gelem obsahují přírodní složky, které nejsou toxické a škodlivé při doteku. Vzhledem k obsahu sušených řas může sáček vydávat specifické oceánské aroma. Lava Gel je uložen v obalu z netkaného materiálu, který je velmi odolný.
- Sáčky Lava Gel musí být ihned po použití z mušlí odstraněny a zlikvidovány.
- Všechny složky Lava Gelu jsou biologicky odbouratelné, a obal je recyklovatelný.
- Při vkládání a odstraňování náplní dávejte pozor na okraje otevřených mušlí. Okraje jsou sice broušeny a pilovány, někdy však v těchto místech můžete narazit na drsné nebo ostré hrany.

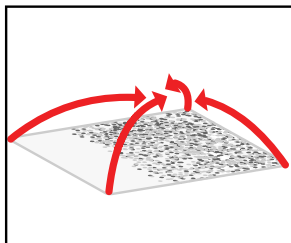
NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY

- Pokud jsou kolem okrajů ostré hrany nebo vzniknou úlomky, použijte jemný pilník na nehty nebo smirkový papír a okraje vyhladte.
- Mušle nejsou porézní, takže neabsorbují bakterie, ani olej, díky čemuž bude jeho spotřeba nižší (než při použití kamenů).
- Pokud chcete během masáže mušle zahřát rychleji, zabalte je do suchého ručníku nebo vložte pod přikrývku. Pro ochlazení v průběhu masáže je zabalte do chladného, vlhkého ručníku na dobu 5 sekund.

PŘÍPRAVA A ČIŠTĚNÍ

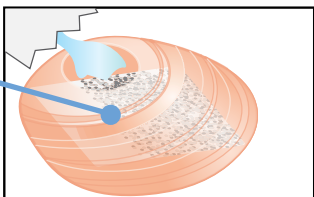
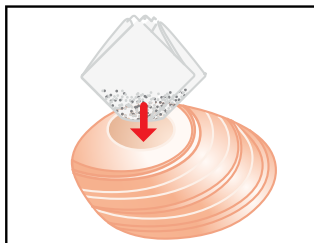


PŘÍPRAVA



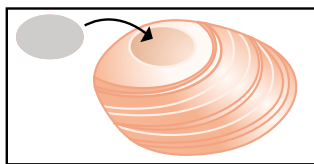
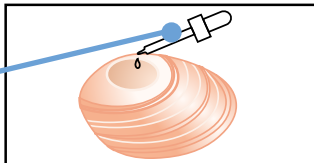
TIP

Ujistěte se, že sáček spočívá na dně mušle zcela naplocho. To proto, aby aktivátor mohl absorbovat a vyhřívat rovnoměrně.



TIP

Kápněte do mušle před jejím uzavřením jednu nebo dvě kapky svého vlastního esenciálního oleje. Lava Shell bude vydávat vámi zvolenou vůni.



1. Složte rohy sáčku směrem do středu a vložte do mušle. Pomocí jednoho prstu rozprostřete sáček po dně mušle.

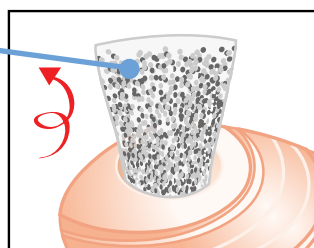
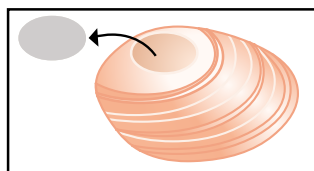
2. Otevřete sáček s Lava aktivátorem a obsah nalijte do mušle.

3. Mušli na 5 minut odložte a vyčkejte, až se aktivátor plně vstřebá. Pokud po těchto 5 minutách najdete v mušli ještě nevstřebanou tekutinu, pohybujte sáčkem dokola, dokud nedojde k vstřebání. Mušli uzavřete víčkem. Začne hrát za 6-12 minut.

ČIŠTĚNÍ

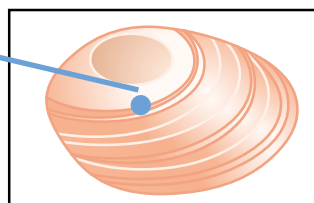
TIP

Jakmile sáček s Lava Gel nabyde, jeho vyjmutí bude snadné. Najděte roh sáčku a krouživými pohyby ho vytáhněte.



TIP

Nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky a prostředky na bázi kyselin; povrch mušle by mohl zmatnět.



1. Sundejte z Lava Shell víčko.

2. Vyjměte z mušle Lava Gel. Měly by být vytaženy vcelku. (Viz TIP.) Pokud se roztáhne, jednoduše vyndejte, co lze a zbytky vytřepte nebo vypláchněte vodou. Sáček můžete dát do běžného odpadu. Není toxický.

3. Mušli z vnější strany opláchněte vodou a antibakteriálním mýdlem, vnitřek pak vypláchněte tekoucí vodou. Sušte bez víčka.

Počet Lava Shell mušlí: 4

Počet náplní Lava gel: 4

Dálka ošetření: 80 min

PŘÍKLAD POSTUPU: CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

ÚVOD

Toto ošetření pomocí Lava Shell je příkladem celotělové masáže za použití 4 mušlí, které se střídavě používají (po 2). Jedná se o velmi oblíbený postup, který prostřednictvím nepřetržitého přívodu tepla a působení tlaku přináší v rámci tepelných masáží nejlepší možné výsledky.

VLASTNOSTI / VÝHODY

- Umožňuje terapeutovi provádět nepřetržitou masáž za použití mušlí v obou rukou.
- Zprostředkovává vysokou úroveň tepla, ideální pro hlubokou terapeutickou práci a zmírnění napětí.
- Umožňuje nejvyšší možnou úroveň myofasciální terapie.

1. Před příchodem klient si připravte čtyři mušle se směsí Komfort umístěním sáčku do každé mušle.
2. Během úvodního sezení s klientem analyzujte jeho problémové oblasti, a jestli je citlivý na teplo. Upozorněte jej, že mušle jsou velmi teplé, a že pokud by se necítil příjemně, má vás okamžitě informovat.

3. Položte klienta obličejem dolů a aktivujte dvě mušle - nalitím aktivátoru a uzavřením víčkem.
4. Odkryjte celé tělo – připravte si nohy a záda.
5. Začněte tím, že pomocí teplého ručníku očistíte klientovi nohy a kotníky.
6. Aplikujte masážní olej; začněte na levé noze a postupujte nahoru na ramena a paže. Opakujte na pravé straně těla.
7. Po pěti minutách zkontrolujte mušle a ujistěte se, že je aktivátor zcela absorbován. Sdělte klientovi, že na něj pokládáte mušle, aby nebyl překvapen. Když budete testovat na klientovi teplotu, pohybuje jimi jemně na pokožce.
8. Začněte se dvěma mušlemi, ujistěte se, jestli je pro klienta teplota přijatelná, a pomocí klouzavých tahů (effleurage) postupujte současně od nohou k ramenům a pažím; opakujte 2-3 krát. Poté postupujte od paží a ramen k nohám; opakujte 2-3 krát.

9. Začněte od kotníku na levé noze. Po masáži mušle odložte stranou, aby se „nabily“ teplem. Zatímco se Lava Shells nahřívají, masírujte rukama.
10. Masáž opakujte na pravé noze.
11. Po dokončení masáže nohy přikryjte.
12. Masáž zad začněte pomocí effleurage. Hloubku a zaměření na konkrétní oblast zvolte dle potřeby.
13. Masírujte zadní část ramen a ponechte jednu mušli v klientově ruce (pokud bude teplota přijatelná), zatímco budete pracovat na specifických částech zad.
14. Zopakujte na druhé straně.
15. Polovina procedury (40 minut): Umístěte „použité“ mušle na pult a klienta otočte. Během doby, kdy se klient otáčí, aktivujte zbývající dvě nepoužité mušle.
16. Odkryjte nohy a břichu. Pokud je klientem žena, zakryjte jí prsa.
17. Aplikujte masážní olej, přičemž začínáte od pravé nohy a postupujete nahoru ke krku a k pažím. Před aplikací na klienta olej rozehřejte v rukou.
18. Zopakujte na levé straně.
19. Začněte masáž na pravé noze s dvěma "nově vyhřátými" mušlemi, postupujte od kotníku ke krku a k paži, opakujte 2 - 3 krát. Střídejte mušle s ruční masáží.
20. Masírujte levou nohu od kotníku ke krku a k paži. Opakujte 2 - 3 krát.
21. Nohy zcela zakryjte.
22. Začněte masírovat břicho – pouze mušlemi.
23. Zakryjte břicho a mušle dejte stranou, aby se „nabily“.
24. Masírujte levou paži jednou mušlí (teplá mušle, která nebyla použita na břicho). Mušli dejte stranou, aby se „nabila“.
25. Opakujte na pravé straně s mušlí použitou na masáž břicha, která se mezitím „nabila“. Pak ji dejte stranou a pokračujte ručně.
26. Masírujte krk a ramena oběma mušlemi.
27. Zasuňte teplé mušle pod horní část klientových ramen nebo na obě strany dekoltu, mezi pokožku a mušle vložte hadřík nebo ručník, aby mušle nebyly v přímém kontaktu s kůží.
28. Dokončete masáž pouze ručně – na krku, ramenou a vlasové pokožce hlavy.
39. Střete z těla přebytečný olej.
30. Odstraňte sáčky z mušlí a zlikvidujte je.
31. Mušle vypláchněte a usušte.

